



Lány torna iskolásoknak

Állóképesség-mozgáskoordináció fejlesztő, és testtartás javító torna iskolásoknak.

A torna/testmozgás célja a szép, harmonikus mozgás kialakítása.

A foglalkozásokon fejlődik a gyerekek **mozgáskultúrája**, a **térbeli tájékozódó képessége**, **ritmus** és dinamikai **érzéke**, testük hajlékonyabbá, rugalmasabbá válik.

A foglalkozás feladata továbbá a természetes mozgáskedv és az **egész életre szóló mozgásigény kialakítása**, a **mozgás megszerettetése**.

Torna időpontjai:

Hétfő: 15.30-16.30

Szerda: 13.30-14.30

Helyszín:

Az Iskola Tornaterme

Érdeklődni:

Kucsákné Zsákai Mária **Tel: 06/30 6 789-383**